

# **Naju - CINQ PARCOURS D'EXERCICE SPIRITUEL**

## **Pour la sanctification de nos âmes et l'acquisition de vertus parfaites**

À Naju, en Corée, Notre Seigneur et Notre Dame ont inspiré à Julia Kim la pratique de cinq parcours d'exercices spirituels, dans sa vie quotidienne, dans le but d'atteindre la sanctification de son âme et la perfection de ses vertus.

Ces cinq parcours sont étroitement reliés entre eux et forment ainsi une spiritualité unique tout comme le Père, le Fils et l'Esprit-Saint sont trois personnes, mais un seul Dieu. Si nous acceptons et pratiquons de tout coeur cette spiritualité, quel que soit notre niveau d'éducation et notre savoir, la sanctification de nos âmes sera stimulée et notre capacité de discernement aussi augmentera de sorte que nous pourrions atteindre la perfection des vertus.

Cette spiritualité des cinq parcours nous aidera à mener une vie de repentir sincère, jusqu'au point où elle pourra éliminer complètement la pénitence rendue nécessaire, causée par tous nos péchés passés. Notre Seigneur et Notre Dame souhaitent que tous les enfants du monde pratiquent cette spiritualité en tout temps, de la même manière qu'ils respirent tout le temps, afin qu'ils puissent accéder au ciel, comme les petites âmes, sans même passer par le purgatoire.

### **1. Amen**

Quand l'Ange a annoncé la venue du Sauveur à La Sainte Vierge, elle a répondu humblement: «Voici la servante du Seigneur. Que tout se passe pour moi selon ta parole » (Luc 1:38). La spiritualité de «Amen» est une imitation de cette obéissance humble et aimante de la Vierge à Dieu. C'est une profession de foi totale spontanée sans aucune arrière-pensée de perte ou d'inconvénient pour nous, sans aucune hésitation, et sans s'interroger sur les conséquences, mais avec une joie et une volonté totale. Il est cependant nécessaire que nous discernions soigneusement, avec l'aide de L'Esprit-Saint, si l'appel vient vraiment de Notre Seigneur et de Notre-Dame, avant d'accepter et de le suivre. (cf. autobiographie de Julia: "La vie préparée par le Seigneur", # 261).

### **2. C'est de ma faute**

Si je suis frappé par une pierre volante, tout en étant debout immobile ou en marchant dans la rue, je ne blâme pas la personne qui a lancé la pierre, mais je pratique la charité envers lui en reconnaissant que c'est de ma faute parce que j'étais là, en ce lieu, à ce moment précis . Si nous ne blâmons que nous-mêmes, les démons de la division , abandonneront et s'enfuiront (cf. autobiographie de Julia: "Le chemin de l'amour pour le Seigneur», p 264).

### **3. Transformer nos vies en prières**

Depuis notre réveil du matin jusqu'au moment de notre sommeil le soir, nous transformons tout, sans ignorer les choses les plus banales, en une prière, les conformant à la volonté de Dieu. Nous pouvons aussi transformer tout notre passé en une prière, chaque fois que nous nous en souvenons . De telles prières peuvent accélérer la sanctification de nos âmes et réduire notre temps de pénitence en purgatoire. Cette prière peut remplir le gouffre énorme qui existe entre la grandeur infinie du Seigneur et notre néant. Ainsi, elle nous aide à atteindre la perfection des vertus (autobiographie cf. Julia: "Le chemin de l'amour pour le Seigneur», p 21).

#### 4. Offrande à Dieu de toutes nos joies, nos peines et nos difficultés

Si nous ne faisons qu'accepter de subir et de supporter les blessures que nous recevons, nous garderons au fond de nous un ressentiment et une amertume qui nous empêcheront de pratiquer le véritable amour. Mais si nous croyons et faisons totalement confiance en Dieu, si nous transformons toutes nos joies, nos peines et nos difficultés en prières de gratitude et souhaitons la bénédiction de Dieu sur les autres, nous ne blâmerons jamais les autres. Même lorsque nous sommes confrontés à des épreuves ou des souffrances, nous ne serons jamais déprimés, mais prendrons toujours un nouveau départ pour mener une vie d'amour véritable (cf. autobiographie de Julia: "Le chemin de l'amour pour le Seigneur», p 47).

#### 5. "Semchigo" (renoncer à soi-même pour l'amour des autres)

Cette spiritualité est la plus fondamentale des cinq parcours d'exercices spirituels et peut être considérée comme la mère des quatre autres. "Semchigo" se réfère à la pratique de l'abnégation, la renonciation à soi-même, en offrant gracieusement nos inconvénients comme de petits sacrifices au Seigneur, en priant pour le bien-être et la paix des autres. Par exemple, lorsque nous désirons quelque chose pour nous-mêmes, nous y renonçons pour le bien des autres comme si nous l'avions déjà reçue; Quand nous voyons une nourriture délicieuse et désirons la manger, nous y renonçons pour le bien des autres comme si nous l'avions déjà mangé, et quand il y a un travail qui est détesté par tout le monde, nous le faisons volontiers comme si nous aimons vraiment le faire. (cf. autobiographie de Julia: "La vie Préparée par le Seigneur, n ° 36).

